



Leben in Balance

Psychologische Beratung & Coaching

Literaturliste

Essen und Übergewicht

Schoenacker Theo, Jenni Walter+Brigitte: *Abnehmen beginnt im Kopf*, RGI Verlag (in Arbeit)

Göckel, Renate: *Immer Lust auf immer mehr - Wenn Essen zum Problem wird*
ISBN 3-7831-2230-9

Göckel, Renate: *Warte nicht auf schlanke Zeiten*, Kreuz.
ISBN 3-7831-2279-1

Göckel, Renate: *Endlich frei von Esszwang*, Kreuz.
ISBN 3-7831-2137-x

Volker Pudiel: *So macht Essen Spass, Ein ratgeber für die Ernährungserziehung von Kindern*, Beltz.
ISBN 3-407-22846-5

Kellner, Hedwig: *Ein klares NEIN muss manchmal sein*, Kösel.
ISBN 3-466-34462-x

Grillparzer, Marion: *GLYX-Kompass*, GU.
ISBN 3-7742-6346-9

Kindererziehung

Adler, Alfred: *Kindererziehung*, Fischer.
ISBN 3-596-26311-5

Dreikurs, R.: *Disziplinprobleme*, Stuttgart Klett-Cotta.
ISBN 3-12-901970-7

Dreikurs, R.: *Familienrat*, Stuttgart Klett-Cotta.
ISBN 3-12-901970-7

Dreikurs R., Solz V.: *Kinder fordern uns heraus*.
ISBN 3-608-91763-2



Leben in Balance

Psychologische Beratung & Coaching

Literaturliste

Dreikurs R., Blumenthal E.: *Eltern u., Kinder-Freunde oder Feinde.*
ISBN 3-608-94028-6

Schoenaker, Th.+J., Platt J.: *Mit Kindern in Frieden leben,* RDI Verlag.
ISBN 3-932 708-02-4

Ehe und Partnerschaft

Dreikurs, R.: *Die Ehe - eine Herausforderung,* Klett.
ISBN 3-12-9019300-8

Schoenaker, Th.: *Die kreative Partnerschaft,* RDI Verlag.
ISBN 3-932708-14-8

Schoenaker, Th.+A.: *Die neue Partnerschaft,* Goldmann13700.
ISBN 3-442-13700-4

Schoenaker, Th.: *Worauf wartest Du? Selbstbewusst in der Partnerschaft.*
ISBN 3-932708-22-9